

Haltung zu Gesundheit und Rauchen in den Sinus-Milieus®

Austrian Online Pool ermöglicht Zielgruppen-Segmentierung

Das Thema „Gesundheit“ interessiert jeden von uns. Aber die damit verbundenen, konkreten Meinungen und Verhaltensweisen hängen in hohem Ausmaß von persönlichen Werthaltungen und Lebenseinstellungen ab. Die Sinus Milieus® sind ein international anerkanntes Modell, das Menschen nach ihren Lebensauffassungen und Lebensweisen gruppiert. Der Austrian Online Pool ermöglicht die Analyse nach Sinus-Milieus®.

Die Sinus Milieus® betrachten die realen Lebenswelten der Menschen, d.h. grundlegende Wertorientierungen und Einstellungen zu Arbeit und Freizeit, zu Familie und Partnerschaft, Konsum und Politik – und stellen diese in einen Kontext mit demografischen Eigenschaften wie Bildung, Beruf oder Einkommen. Dadurch wird der Mensch ganzheitlich wahrgenommen, im Bezugssystem all dessen, was für sein Leben Bedeutung hat.

Die österreichischen Sinus-Milieus® unterscheiden zehn Gruppen „Gleichgesinnter“, die sich in vier Kategorien zusammenfassen lassen:

- Gehobene Milieus: Etablierte, Postmaterielle, Moderne Performer
- Mainstream-Milieus: Bürgerliche Mitte, Konsumorientierte Basis
- Traditionelle Milieus: Konservative, Traditionelle, Ländliche
- Hedonistische Milieus: Experimentalisten, Hedonisten

Einstellung zu Gesundheit in den Sinus Milieus®

Was ermöglicht ein hohes Lebensalter? Alle bis auf die Experimentalisten sind davon überzeugt, dass man mit einer gesunden Lebensweise seine eigenen Chancen auf ein hohes Alter verbessern kann. Speziell Postmaterielle und Moderne Performer meinen außerdem, dass das Lebensalter auch vom Lebensstandard (gute finanzielle Situation, angenehme Wohnsituation etc.) abhängt. An den genetischen Einfluss glauben insbesondere Konservative und moderne Performer. Traditionelle und Ländliche sind am stärksten der Ansicht, dass das Lebensalter vom Zufall abhängt.

Dass mit regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen ein wesentlicher Beitrag zur eigenen Gesundheit geleistet wird, nehmen sich vor allem Konservative, gefolgt von Etablierten, der Bürgerlichen Mitte und den Modernen Performern zu Herzen: sie gehen auch zu Kontrollzwecken zum Arzt. Hingegen sind Ländliche eher der Ansicht, dass ihr Leben in den Händen höherer Mächte liegt. Konsumorientierte und auch Hedonisten sehen wenig Sinn in Vorbeugungsmaßnahmen. Gemeinsam ist diesen drei Milieus, dass sie sich von Ärzten so weit wie möglich fernhalten und diese erst konsultieren, wenn Krankheitssymptome auftreten.

Rauchverhalten

Gewisse Parallelen zeigen sich mit dem Rauchverhalten. Nach zumindest gelegentlichem Tabakkonsum gefragt, sind es vor allem die Hedonisten und Konsumorientierten, unter denen die Raucher relativ stark vertreten sind. Doch auch die Bürgerliche Mitte, wenngleich grundsätzlich gesundheitsbewusst, frönt dem blauen Dunst in überdurchschnittlichem Maße. Besonders ablehnend stehen die Ländlichen

dem Rauchen gegenüber – gefolgt von den Traditionellen. Hier könnte man vermuten, dass man sein hart erarbeitetes Geld bevorzugt in andere Dinge investiert. Unterdurchschnittlich sind die Raucher auch unter den Etablierten, Postmateriellen und Experimentalisten vertreten. In diesen Milieus scheinen es primär die gesundheitlichen Aspekte zu sein, die als Hemmnis im Vordergrund stehen.

INTEGRAL ist ein Full Service Institut und Anbieter maßgeschneiderter Marktforschungslösungen, von der Datenerhebung bis zur Lieferung handlungsrelevanter Informationen und Empfehlungen. Seit August 2009 ist INTEGRAL Mehrheitseigentümer des Heidelberger SINUS - Instituts und bietet - in enger Kooperation mit den deutschen Kollegen – nun auch in Österreich das komplette Leistungsspektrum von SINUS an.

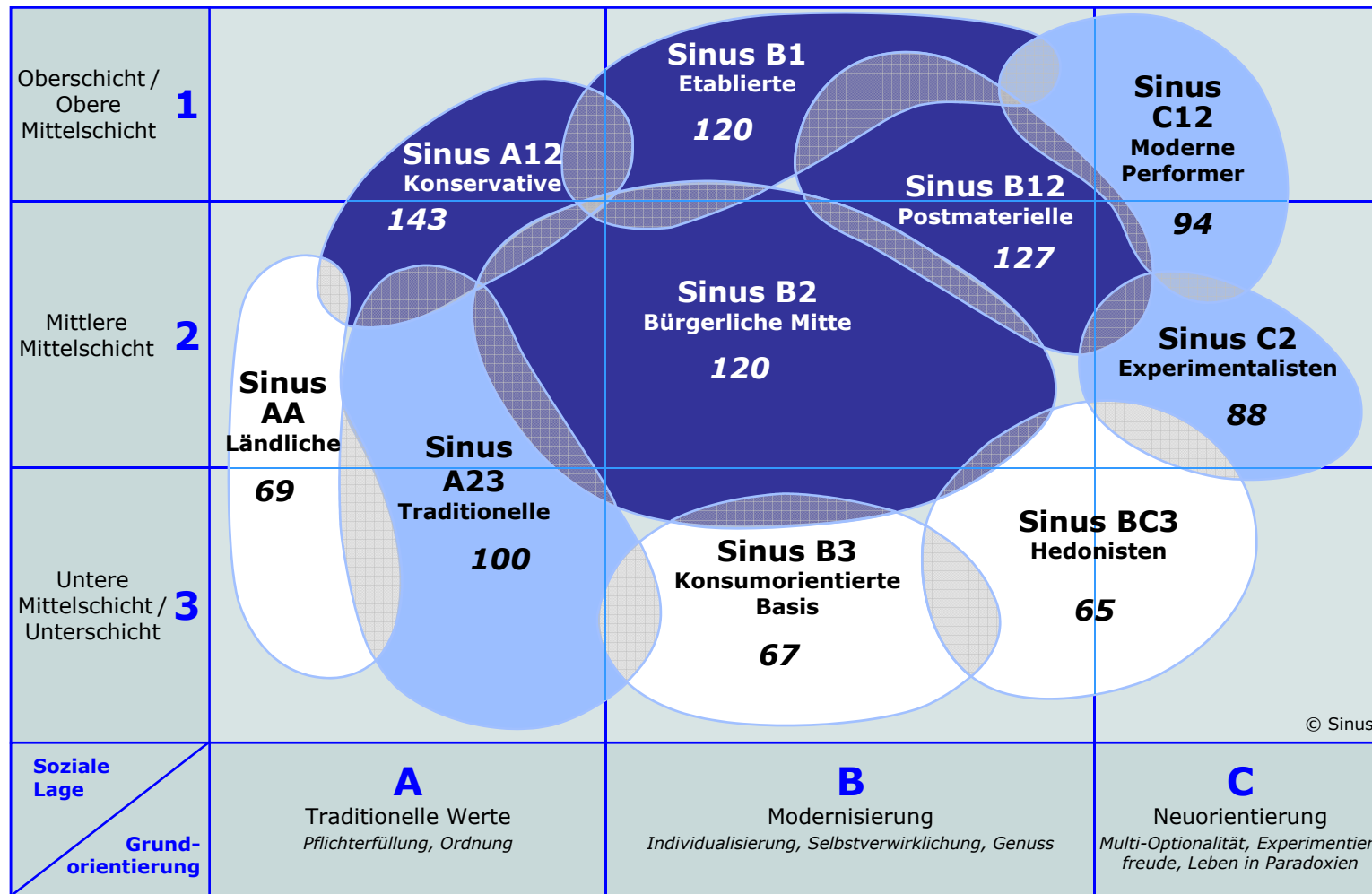
Für Rückfragen stehen Ihnen Dr. Bertram Barth und Sandra Cerny, INTEGRAL Markt- u. Meinungsforschung, zur Verfügung.

www.integral.co.at; Anfragen an office@integral.co.at, Tel.Nr.: +43-(0)1-799 19 94



Gehen zu Kontrollzwecken\ zur Vorbeugung zum Arzt

Dargestellt anhand von Indexwerten (\emptyset = Index 100)

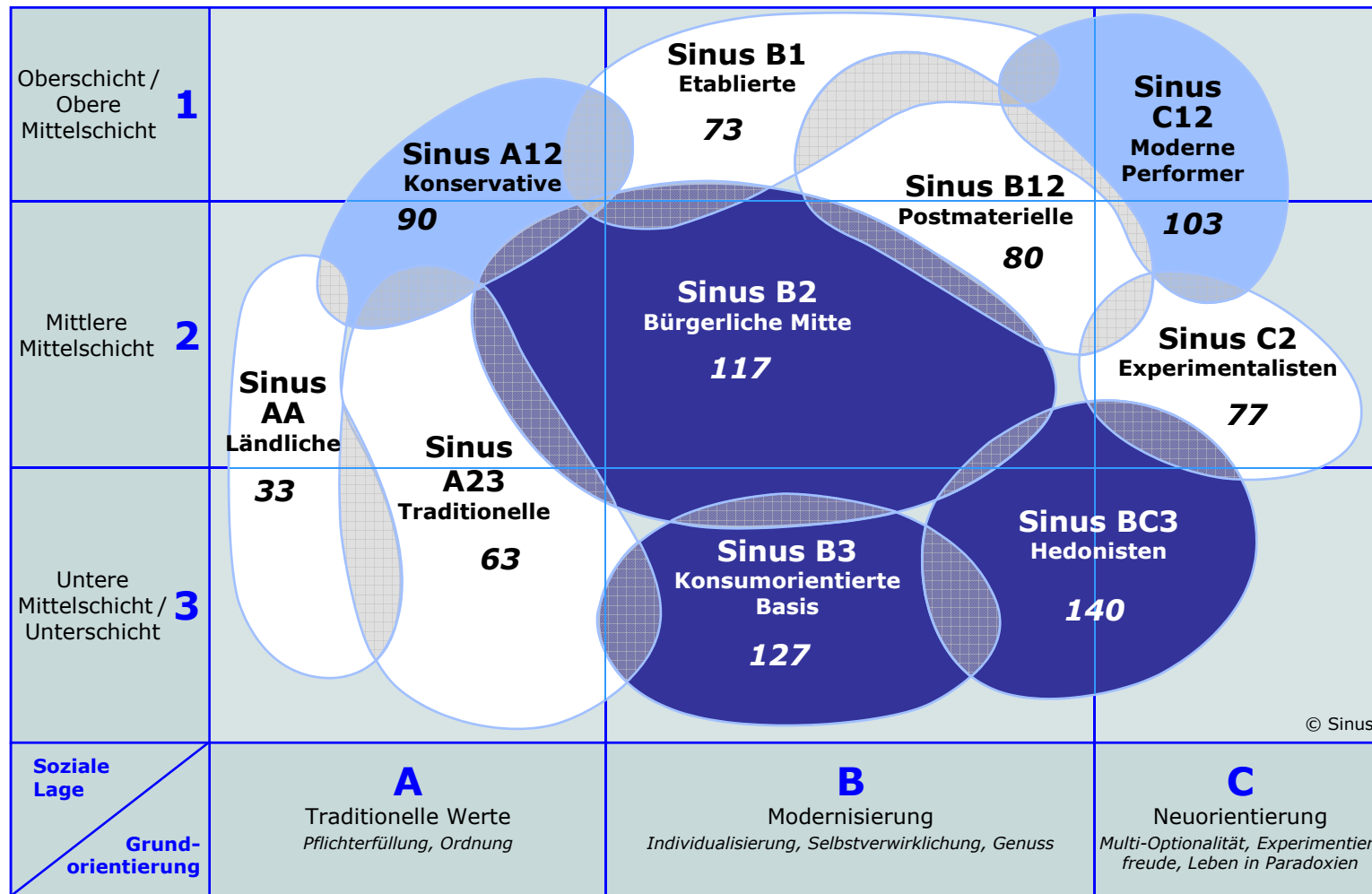


■ Überdurchschnittlich ■ Durchschnittlich □ Unterdurchschnittlich



Rauchen zumindest gelegentlich

Dargestellt anhand von Indexwerten (\emptyset = Index 100)



■ Überdurchschnittlich ■ Durchschnittlich □ Unterdurchschnittlich



Die Sinus-Milieus® im Einzelnen

Gehobene Milieus

Etablierte: Die erfolgs- und leistungsbewusste Elite: Machbarkeits- und Wirtschaftlichkeitsdenken; ausgeprägte Exklusivitätsansprüche

Postmaterielle: Aufgeklärt, kosmopolitisch, progressiv; Deregulierungs- und Globalisierungs-kritiker; vielfältige kulturelle und intellektuelle Interessen

Moderne Performer: Die junge, unkonventionelle Nachwuchselite: Flexibel und leistungsorientiert; intensiv leben, beruflich wie privat; Multimediabegeistert

Mainstream-Milieus

Bürgerliche Mitte: Der konventionelle Mainstream: Streben nach einem angemessenen sozialen Status und einem komfortablen, harmonischen Privatleben

Konsumorientierte Basis: Die stark materialistisch geprägte moderne Unterschicht: Anschluss halten an die Konsum-Standards der breiten Mitte als Kompensationsversuch sozialer Benachteiligungen

Traditionelle Milieus

Konservative: Christlich-soziales Gedankengut; ausgeprägtes Pflicht- und Verantwortungsgefühl; hohe Wert-schätzung von Bildung und Kultur

Traditionelle: Die Sicherheit und Stabilität liebende Kriegs- und Nachkriegsgeneration: Verwurzelt in der alten kleinbürgerlichen Welt bzw. in der traditionellen Arbeiterkultur

Ländliche: Im traditionell-ländlichen Milieu verwurzelt: Landbesitz, Familie, Gemeinde und Kirche werden als selbstverständlicher Rahmen des Alltagslebens gesehen

Hedonistische Milieus

Experimentalisten: Die extrem individualistische neue Bohème: Freiheit, Spontaneität und Originalität, Leben mit den Widersprüchen

Hedonisten: Die jüngere Unter- und untere Mittelschicht: Suche nach Spaß und Unterhaltung; Verweigerung gegenüber den Erwartungen und Konventionen der Leistungsgesellschaft